

توضیح:

مراقبت از حیوانات خانگی یا قرار گرفتن در معرض حمله، خطر گازگرفتگی توسط این حیوانات را افزایش می‌دهد. شما باید بدانید وقتی توسط حیواناتی مثل سگ و گربه گاز گرفته می‌شوید، چه کارهایی انجام دهید تا جان خود را نجات دهید و از ابتلا به بیماری‌هایی مثل هاری و... جلوگیری کنید. بنابراین باید سعی کنید که خودتان را محافظت کنید و بلافاصله بعد از گازگرفتگی به مرکز درمانی مراجعه کنید تا اقدامات درمانی را برای شما انجام دهند. بعد از انجام اقدامات درمانی، پزشک شما را ترخیص می‌کند و نکاتی را به شما توصیه می‌کند که باید آن‌ها را رعایت کنید.

در صورتی که سابقه واکسیناسیون مناسب و دقیق داشته باشید نیاز به تزریق واکسن ندارید، ولی در صورت نامشخص بودن سابقه واکسیناسیون شما، واکسن کزاز برای شما تزریق خواهد شد.

با توجه با معاینه و وضعیت زخم شما اگر نیاز به تزریق واکسن هاری داشته باشید، نوبت اول آن را در مرکز درمانی برای شما تزریق می‌کنند و جهت نوبت بعدی به مرکز بهداشت شهرستان خود یا همان مرکز درمانی مراجعه کنید.

مراقبت های لازم بعد از ترخیص از

بیمارستان در گازگرفتگی:

- ✓ خارش خفیف در روزهای ابتدایی طبیعی است و از خاراندن زخم خودداری کنید و فقط پوست را ماساژ دهید
- ✓ بخیه کردن معمولا برای زخم های وسیع به کار می رود. در نهایت تشخیص لزوم بخیه به عهده پزشک است و در غیر این صورت زخم نیازی به بخیه نخواهد داشت. در این مورد به تصمیم پزشک اعتماد کنید و نگران نباشید
- ✓ در صورتی که زخم شما در ابتدا بخیه نشده است، لازم است که طبق توصیه پزشک حتما در زمان معین جهت بخیه کردن آن مراجعه کنید
- ✓ بخیه ها را تا ۲۴ ساعت کاملا خشک نگه دارید. پس از ۲۴ ساعت می توانید به آرامی با آب گرم و صابون بشویید.



ادامه مراقبت های لازم بعد از ترخیص از

بیمارستان در گازگرفتگی:

- ✓ بخیه ها را پس از شستشو بلافاصله با ملایمت خشک کنید. برای این کار فقط از یک پارچه ی نخی سبک و کاملا تمیز مخصوص این کار و یا گاز استریل استفاده کنید. برای خشک کردن زخم با ضربات ملایم روی زخم بزنید و پارچه را روی زخم نکشید
- ✓ پس از شستشو می توانید روی زخم را با یک لایه نازک پماد آنتی بیوتیکی که پزشک برای شما نسخه کرده است بپوشانید. برای این کار از گوش پاک کن استفاده کنید
- ✓ زمان دقیق کشیدن بخیه ها را پزشک هنگام ترخیص به شما خواهد گفت. بخیه های صورت معمولا ۴ تا ۶ روز و بخیه های پوست سر و اندام ها ۱۰ تا ۱۴ روز بعد، کشیده می شوند
- ✓ در صورت داشتن پانسمان روی زخم حتما تا زمانی که پزشک دستور داده است آن را پوشیده نگه دارید و بعد از آن نیز طبق دستور پانسمان را تعویض کنید
- ✓ ممکن است گاهی بخیه و حتی پانسمان نیاز نداشته باشید. بنابراین خودسرانه اقدام به پانسمان زخم نکنید



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

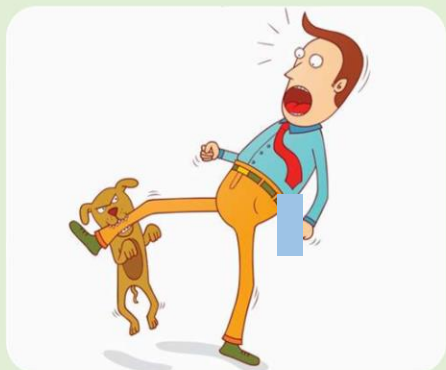
پمفلت آموزشی گاز گرفتگی حیوانات

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳



آموزش بیشتر در



در صورت بروز هر یک از این علائم به پزشک

یا اورژانس مراجعه کنید:

- درد و تورم شدید در محل آسیب
- خروج چرک یا ترشحات سبز رنگ
- تغییر رنگ و یا سیاه شدن زخم
- خونریزی مجدد زخم
- محدودیت حرکت در اندام آسیب دیده

در صورت بروز هر یک از علائم زیر در سه

ماه آینده (حتی در صورت بهبودی زخم) به

پزشک مراجعه کنید:

- بی حسی و گزگز شدن اندام
- پرش اندام و یا تکان شدید و بی اختیار آن
- سر درد شدید و ناگهانی
- اختلال در تکلم
- درد و گرفتگی شدید عضلات

ادامه مراقبت های لازم بعد از ترخیص از

بیمارستان در گاز گرفتگی:

- ✓ در صورتی که هنگام ترخیص برای شما آنتی بیوتیک تجویز شده است، حتما آن را در زمان معین و تا اتمام دوره مصرف نمایید
- ✓ هیچ محدودیت غذایی برای شما وجود ندارد و فقط می توانید جهت تسریع بهبودی از میوه ها و سبزیجات تازه و حاوی ویتامین ث استفاده نمایید
- ✓ اگر احتمالاً باردار هستید و توسط گربه دچار آسیب شده اید، حتما به پزشک خود اطلاع دهید
- ✓ جهت پیشگیری از بیماری هاری، واکسن را در ۳ تا ۵ نوبت تزریق نمایید
- ✓ اگر توسط فردی دچار گاز گرفتگی شده اید که قطعا مبتلا به بیماری واگیر دار (ایدز و هیپاتیت ب) می باشد و یا اعتیاد دارد، حتما به پزشک خود اطلاع دهید تا در صورت نیاز واکسن هیپاتیت ب نیز برای شما تزریق شود
- ✓ جهت کاهش تورم ناحیه آسیب دیده در ۲۴ ساعت اول محل را بالاتر از سطح بدن نگه دارید
- ✓ در صورتی که زخم شما بخیه نشده است، روزانه آن را با سرم شستشو بشویید